



۵ تکنیک تست زنی برای  
کم کردن غلط‌ها

می‌دونی بیشتر غلط‌ها  
سرِ بلد نبودن نیست،  
سرِ بی دقتیه! 😓  
با این چند تا ترفند،  
درصدت رو بالا ببر 📈



💡 ۱. اول سؤال، بعد  
گزینه!

قبل از دیدن گزینه‌ها،  
خودت جواب بده.  
اینجوری ذهنت گمراه  
نمی‌شه.



۲. نشونه گذاری حین

تست زنی

تست رو سه دسته کن:

✓ مطمئن

? شک دار

✗ بلد نیستم

آخر آزمون فقط سراغ

? ها برو



۳. کلمات کلیدی رو

شکار کن!

مثل: «همیشه»،

«به جز»، «غلط است»،

«درست است»

این واژه‌ها سرنوشت

تست رو عوض می‌کنن





۴. گزینه حذف کن!  
اگه مطمئن نیستی،  
حذف گزینه های اشتباه  
خیلی کمک می کنه  
احتمال درست زدن باله  
بره





۵. خونسردی = دقت 

هر ۲۰ تست، ۳۰ ثانیه

چشم‌ها را ببند،

نفس عمیق بکش، مغزت

رو ریست کن

